



## Общественная организация «Республиканский центр иппотерапии для детей- инвалидов»



Иппотерапия – один из методов в решении задач реабилитации, адаптации и социальной интеграции детей, подростков и молодых людей с отклонениями в развитии и состоянии здоровья, в последнее время все больше привлекает внимание родителей, педагогов, врачей, социальных работников.

Стимулирующая терапия, не медикаментозная, является биологически более адаптивным и гармоничным методом воздействия на нервную систему и психологическую сферу человека.

Особенно эффективной и действенной лечебная верховая езда оказалась в реабилитационной практике с детьми, страдающими такими тяжелыми заболеваниями, как детский церебральный паралич, ранний детский аутизм, задержка психического развития. Наблюдаемые терапевтические эффекты напрямую связаны с уникальным свойством иппотерапии одновременно оказывать положительное воздействие на физическую, интеллектуальную и психосоциальную сферу человека.

В соответствии со ст. 29 Федерального Закона «Об общественных объединениях» общественная организация «Республиканский центр иппотерапии для детей-инвалидов» зарегистрирована Главным управлением Минюста РФ по РБ в г. Уфе 3 сентября 2003 г.

Целью создания и деятельности центра иппотерапии является физическая, психосоциальная и личностная реабилитация, адаптация и интеграция детей, подростков и молодых людей с ограниченными возможностями, детей «группы риска» посредством лечебной верховой езды или иппотерапии.

Такие направления в иппотерапии, как вольтижировка и джигитовка (вид гимнастических и акробатических упражнений), трудотерапия и волонтерство – уход за лошадью, уборка территории, привлечение подростков на занятия для помощи детям-инвалидам, представляют собой дополнительные меры в педагогике и психотерапии, показаны для детей с проблемами в поведении, трудновоспитуемым и труднообучаемым. Они способствуют в целом, развитию и гармонизации личности таких детей. Все эти направления работают в нашем центре, включая и новое – проведение конных праздников, конных фестивалей, соревнований по паралимпийской программе и организация конного театра.

В центре успешно применяются индивидуальные методы реабилитации, где улучшаются и даже восстанавливаются утраченные навыки у детей с ограниченными возможностями.

У нас работают квалифицированные специалисты – инструкторы, имеющие свидетельство инструктора-реабилитолога по лечебной верховой езде и практикующие иппотерапию с 2003 г.

Руководит центром педагог с высшей квалификационной категорией – Никитина Наталья Анатольевна, имеющая стаж организаторской и педагогической работы 20 лет.

За прошедшее время реабилитацию иппотерапией прошло более 300 детей. С уверенностью констатируем, что каких-либо отрицательных результатов и даже отрицательных эмоций у детей не наблюдалось.

### Достижения центра:

2004 г. - Республиканский центр иппотерапии стал лауреатом I Социального Форума за представленный проект «Доктор-лошадь», цель – реабилитация детей с ограниченными возможностями лечебной верховой ездой, а также создание детской инвалидной сборной для участия на российских и международных соревнованиях.

В этом же году центр стал членом Национальной Федерации Лечебной Верховой Езды и Инвалидного Конного Спорта. Также центр является членом Ассамблеи некоммерческих организаций Республики Башкортостан.

2004 г. - совместно с Министерством труда и социальной защиты населения РБ, Государственным комитетом РБ по молодежной политике, Республиканским центром социально-психологической помощи семье, детям, молодежи, РДОО «Пионеры Башкортостана» центром было разработано Положение о Республиканской благотворительной акции «Милосердие для всех!», первым этапом которой стало проведение 2 декабря 2004 года в Городском Дворце детского творчества им. Комарова праздника для детей-инвалидов.

2005 г. - защитили 2 авторские программы нашего центра "Иппотерапия, как метод реабилитации в условиях детских коррекционных учреждений", "Иппотерапия, как комплексная экосистемная реабилитация детей-инвалидов и подростков "группы риска" в Башкирском институте развития образования.

2005 г. – впервые провели иппотерапевтическую смену на базе трудового лагеря «Росинка» экологического центра Орджоникидзевского района для «трудных» подростков и детей с задержкой психического развития.

2006 г. - центр выиграл первый грант правительства РФ и приобрел на него каркасный тентовый манеж для занятий с маленькими детьми в ненастную и холодную погоду.

С 2006 г. центр стал участвовать в Первенствах и Чемпионатах России по паралимпийской выездке среди детей-инвалидов и занимать призовые места.

2008 г. - выиграла грант Приволжского Федерального округа «Семейный очаг» на реализацию первого проекта «Праздник Лошади».

2009 г. - при поддержке Министерства образования РБ, впервые провели детский конный праздник для школ-интернатов и детских домов.

С 2009 г. - при поддержке общественного фонда развития города при администрации г.Уфы стали проводить ежегодный «Праздник Лошади».

2009 г. – совместно с Башкирским институтом физической культуры провели Чемпионат Республики Башкортостан и Первенство г. Уфы по конному туризму, где помимо студентов Башкирского института физической культуры приняли участие несколько районов нашей республики.

2010 г. – при поддержке Министерства образования, Башкирского института физической культуры, спорткомитета администрации Кировского р-на г. Уфы впервые провели I-й Республиканский конный фестиваль для школ-интернатов и детских домов, в его рамках впервые прошли соревнования по программе Специальной Олимпиады.

2010 г. – впервые провели Открытый Фестиваль конного спорта Кировского района среди конных клубов.

2010 г. – впервые, совместно с детским эколого-биологическим центром Орджоникидзевского района волонтеры, «трудные» подростки, дети с ЗПР и легкой степенью ДЦП стали принимать участие в экологических походах и акциях.

С самого своего образования, центр ежегодно проводит благотворительные новогодние праздники для детей, посещающих занятия по иппотерапии; проводит Дни открытых дверей; экскурсии и катания на лошадях для школ и детсадов как Кировского района, так и других районов нашего города.

Центр активно сотрудничает со спорткомитетом администрации Кировского района г.Уфы, с инспекцией по делам несовершеннолетних Кировского района, с Министерством образования и Министерством спорта, с общественными организациями города, Детским Фондом РБ, муниципальным учреждением дополнительного образования детей «Эколого-биологический центр» Орджоникидзевского р-на. На базе нашего центра, студенты БашГУ и БИФКа ежегодно проходят практику.



**Планируется дальнейшее расширение деятельности нашего центра, участие детей-инвалидов в соревнованиях, открытие школы вольтижировки, конного театра.**

### Контакт:

Никитина Наталья Анатольевна,

[nasty5@mail.ru](mailto:nasty5@mail.ru)